



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 4

Бабченко

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп		день		1	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	27	295,2	13,3	6,9	43,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
обед	хлеб	15	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
	закуска	56	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0		
	1 блюдо	102	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	14,98	52,8	1,1	2,9	5,6		
	2 блюдо	203	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	26	152,5	8,1	4,9	18,8		
	гарнир	272	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	26	179,7	5,3	2,4	34,2		
	напиток	402	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	42	213,3	15,0	14,0	18,0		
ИТОГО	хлеб		СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		
			ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
					162,98						
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				день			1
прием пищи			блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	34	369,0	6,0	6,1	27,8	
обед	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб	ТТК №1	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0		
		56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	18,79	119,0	1,9	8,9	7,7		
		102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	30	152,5	8,1	4,9	18,8		
		272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	52	237,0	13,4	9,5	12,2		
ИТОГО	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	22	215,0	6,4	2,9	40,9		
	напиток	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
					183,79						